



SCHEDA INFORMATIVA “TOMOSCINTIGRAFIA MIOCARDICA (SPET) DI PERFUSIONE A RIPOSO E DA SFORZO”

Gentile Sig./Sig.ra,

la scintigrafia miocardica da sforzo è un esame diagnostico che si effettua quando si sospetta una coronaropatia oppure nel follow-up dei pazienti coronaropatici.

La scintigrafia serve a studiare la perfusione miocardica attraverso l'utilizzo di radiofarmaci ossia sostanze contenenti isotopi radioattivi. Il radiofarmaco non provoca allergie ed emette una modesta quantità di radiazioni.

Essa è controindicata in caso di: scompenso cardiaco; sindrome coronarica acuta; miocardite acuta; pericardite acuta; stenosi aortica severa; dissezione aortica; embolia polmonare; aritmie gravi non controllate dalla terapia; malattie infettive acute; gravidanza; allattamento.

Esecuzione dell'esame

L'esame viene eseguito presso la UOC Medicina Nucleare, ubicata al piano -1 dell'Ospedale “Casa Sollievo della Sofferenza”.

L'esame prevede due fasi in un'unica giornata, con completamento del protocollo nel tardo pomeriggio:

- nella prima fase, il paziente esegue un test da sforzo al treadmill (tappeto rotante) durante il quale viene somministrato il radiofarmaco la cui radioattività viene successivamente rilevata dalla Gamma camera. Il test da sforzo viene eseguito con aumento progressivo dello sforzo fino a quando il medico non riterrà opportuno interromperlo. Durante il test sono monitorati l'ECG, la pressione arteriosa, i sintomi del paziente.
- nella seconda fase, dopo circa quattro ore, viene somministrato nuovamente il radiofarmaco in condizioni di riposo e ripetuta la rilevazione nella Gamma camera. In questo modo, si mettono a confronto la perfusione del miocardio in condizioni di stress e di riposo. Può talora essere necessario suddividere le due fasi in due giornate separate. Il paziente ne verrà comunque informato per tempo

Preparazione all'esame

1. Sospendere i farmaci cardioattivi, salvo diversa indicazione del Cardiologo curante: sospendere il beta-bloccante e/o il calcio-antagonista 48 ore prima, i nitroderivati 24 ore prima;
2. Portare con sé tutti i farmaci assunti abitualmente, al fine di un'eventuale assunzione degli stessi al termine del test da sforzo;
3. Indossare abbigliamento comodo per camminare a passo veloce sul tapis roulant (Es.: tuta e scarpe da ginnastica; le donne non devono indossare il body ma il reggiseno sportivo);
4. Gli uomini devono depilare il torace per una migliore adesione degli elettrodi;
5. Restare a digiuno da almeno tre ore e portare con sé un pasto grasso (es: 2 panini con prosciutto) e 4 bottigliette di acqua minerale frizzante da consumare quando indicato dal Personale Sanitario;
6. Portare tutta la documentazione inerente alla patologia;
7. Evitare contatti con bambini e donne in stato di gravidanza nelle 24 ore successive all'esame.

Codici per impegnativa

È necessario riportare in un'unica impegnativa tutti e tre i seguenti codici:

- 1) Cod. Catal. 50116 (Cod. Minist./Region. 92.05.E) Tomoscint. Miocard. (G-SPET) di perfusione a riposo
- 2) Cod. Catal. 50135 (Cod. Minist./Region. 92.05.F) Tomoscint. Miocard. (G-SPET) di perfusione da stimolo
- 3) Cod. Catal. 10178 (Cod. Minist./Region. 89.7B.3) Prima Visita di Medicina Nucleare

Prenotazione dell'esame

Numero di telefono CUP: 0882416888 (da contattare anche in caso di disdetta). Al momento della prenotazione telefonica è necessario avere l'impegnativa senza della quale non sarà possibile prenotare

CODICE DOCUMENTO	Revisione	Data Emissione	Emesso	Approvato	Pagina
MO/Medicina Nucleare Centro Pet/C.I./A05.1	02	30/01/2026	Uoc Medicina Nucleare/Centro PET	Dir. San./Med. Legale	1/1